



令和6年度 宇部フロンティア大学看護学部

## 公開講座

入場  
無料

# 人生100年時代を生きる

～認知症になっても安心して暮らせるまち～

この公開講座は、認知症の当事者や家族になったときの相談先や実際の生活、宇部市の支援を知ることによって、安心して暮らせるまちづくりを目指します。

令和6年 **10月19日** **土** 10:30～14:00

場所:宇部フロンティア大学

講演

10:30～12:00

お申し込み不要!  
途中入室・退室も  
ご自由に

## 知っておこう“認知症”のこと

講師 / 宇部市 健康福祉部 高齢福祉課  
中部第2地域包括支援センター  
グループホーム「らくや」



コーナー

10:30～14:00

- 認知症に関するパネル展示
- ハンドマッサージ

★カフェ

お茶やジュース、お菓子を  
ご用意しています。



お問い合わせ

宇部フロンティア大学 TEL(0836) 38-0500  
〒755-0805 宇部市文京台2丁目1-1

◆主催 / 宇部フロンティア大学 看護学部

◆共催 / 宇部市

ホームページもぜひご覧ください。

